

## 六月六日晒日

◎文明

### 日晒日的由来

● 日晒日，又称天贶节，“贶”音况，意为赐与、赠与，“天贶”即天公赐福之意。时间是每年的六月初六。

● 天贶节起源于宋朝，明人周祈在《名义考》一书中考证“节令所起”时明确指出“六月六始于宋，以天书降，诏为天贶节”，即天贶节最初是与所谓的“天书降临”有关。《宋史》记载，北宋真宗大中祥符元年(1008年)正月乙丑，天书《大中祥符》三篇降于京城左丞天阙之上，真宗赵恒大喜，认为是天赐之福，遂将年号由“景德”改为“大中祥符”，作为顺天之举。当年六月初六日天书再次降于泰山醴泉，真宗亲往泰山封禅，在岱庙修建天贶殿并迎回天书。大中祥符四年(1111年)正月丙申，真宗下诏，宣布“六月六日天书再降日为天贶节”，将其正式确定为国家的法定节日，规定全国休假一天，文武百官齐赴上清宫上香，地方官员则需设坛祭祷，并禁止屠宰活动九日。当然，所谓的“天书降临”只不过是某些人为迎合皇帝的喜好，为自己谋个一官半职而使用的伎俩，当时的大儒孙 便对此嗤之以鼻，《续通志》卷五百四十记载：真宗召见孙 ，询问他对“天书降临”一事看法时，孙 便这样回答到：“臣愚，所闻天何言哉，岂有书也？”

● 随着宋朝的灭亡，天贶节虽然流传下来，但在元、明、清三朝不再作为国家的法定节日，过节的习俗也发生了根本性的变化，不再是“上香、祭祷、禁屠宰”，而成为了“曝晒衣服、被褥、书画、经卷等”。为什么会发生如此变化？后人也不甚了了，于是便编撰出各种有趣的传说，为“日晒日”寻找一个美丽的缘起。

清  
任颐  
洗马图轴

