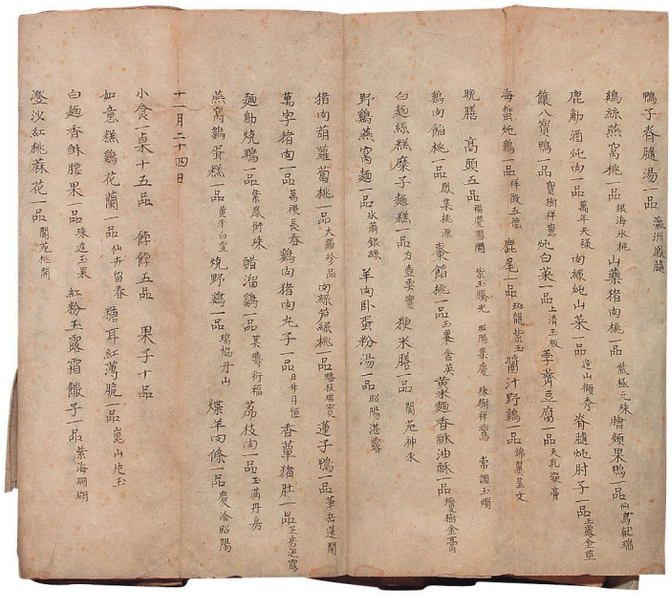
···往日时尚···

乾隆母亲五十寿辰“万寿食谱”

王 玲



乾隆之母 孝圣宪皇后像



皇太后万寿食谱（档案原件）

乾隆皇帝文治武功英明盖世，他不仅治理国家功绩卓著，而且还是出了名的大孝子，对抚育他长大的母亲怀有深厚的感情。自乾隆继位后，他经常在办理繁忙国事政务后抽出许多宝贵时间陪侍母亲。乾隆皇帝每次到外地巡幸，只要母亲愿意，必将其带在身边。皇太后曾跟随乾隆三下江南，三上五台山，三次东巡，另外还去过一次中州，足迹遍及大江南北。每年谒东陵、秋狝木兰，她也从不落空。这位美丽风光的老太太可谓享尽了儿子对她关怀备至体贴入微至孝至顺之福。

乾隆六年十一月二十五日皇太后钮古禄氏过 *50* 岁生日，这是乾隆登基后第一次亲自为母亲操办大寿，为了博得母亲欢心，乾隆除普告皇亲国戚、王公大臣各献寿礼外，还下令十一月二十四日至十一月二十六日连续 *3* 天在宫中大摆喜庆寿宴，并亲率后庭诸位、阿哥、公主等轮班伺候皇太后进膳。寿宴的规模是每日早、晚两膳各摆：膳九桌，奶皮敖尔布哈一桌，大寿桃一桌，干湿点心一桌，猪肉六方三桌，羊肉六方三桌，小食九桌，酒膳九桌。乾隆提前一个月（十月二十六日）著令两朝老臣海望（海望在雍正朝曾任内务府大臣，时任户部尚书）将皇太后万寿用的膳食编出吉祥字语，从而使得皇太后寿宴增添不少文化大餐色彩。

长于揣度皇帝、皇太后心理的海望，挖空心思要做好这件露脸的差事。御茶膳房的厨师们为了办好这次寿宴，也使足浑身解数，于十月二十七日献上 *201* 种食谱，好像是有意要考考这位两朝元老。十一月初十日，海望经过十几天的冥思苦想，居然给 *201* 道菜起了 *248* 个吉祥膳名，虽然难免牵强附会，却也不乏妙语。笔者根据中国第一历史档案馆馆藏清代宫中膳单档案记录，将海望为乾隆母亲寿日编纂的各种膳食花名做了归类整理如下：

DPM