

古代的茵席

胡德生

茵席，是指供坐卧铺垫的用具，在古代人们的日常生活中占有重要的地位。由于人类最初以席地坐卧为主，因此茵席不仅成为人们生活起居的必须品，而且成为礼仪的象征。至汉代，虽然床榻开始出现，但茵席却以可舒可卷、随用随设、轻巧灵便等特点，始终沿用不衰。它既可以与床榻、椅凳等配套使用，又可以单独使用，深为人们所喜爱，以流传至今。本文试图对茵席的产生、茵席的种类、使用茵席的习俗等问题作一初步的探讨。

一、茵席的产生

席的产生很早，“神农作席荐”，^①当为最早的史书记载。后，“黄帝诏使百辟，群臣受德教，先列珪玉于兰席上”^②。“王母为帝设华容净光之席”^③。到大禹时代，开始在席的边缘装饰花纹或用丝麻织物包边，同时开始使用茵席。当时的茵席，指的是在车中所坐的虎皮褥子。《壹是纪始》卷十一载：“至禹作箴席，颇缘此弥侈矣，而国不服者三十三。复作茵席雕文，弥侈矣，国之不服者五十三”。可见，这时茵席的使用还很不普遍。

商代甲骨文“宿”字写作“𠂔”，形象似人卧席上。“𠂔”即席的象形字。《太公六韬》

上说：“桀纣之时，妇女坐以文绮之席，衣以绫紈之衣。”可知当时已有很讲究的茵席了。周朝时周天子手下设有专门的官吏，掌管铺陈之事，名曰“司几筵”。因此，可以断定，茵席的广泛使用并与繁琐的礼节联系在一起，始自西周时期。

根据考古学的证明，我国早在新石器时代晚期已有桑麻的种植。到商代，丝织工艺已有了广泛的发展。西周至春秋时期的丝织工艺在前代基础上又有了多方面的发展和提高，各种丝麻织成的毡毯茵褥等已普遍使用。周穆王时，已有“紫罗文褥”和“毡”的记载。

汉代以前，没有椅子和凳子，人们坐卧所用只有席和床两种用具。那时尽管有了床，但很不普遍，所以供坐卧的主要是席。正由于这种生活的需要，才产生出种类繁多的茵席。

二、茵席的种类

1. 编织席

席大体可分为凉席和暖席两大类。具体说来，每一类中又有质地不同的品种，因而名称不同，其特点也不相同。凉席类大多以竹、藤、苇、草编成，个别用丝麻加工而成。