

帝”。这场政变的发动者元叉是胡太后的妹夫，刘腾则是胡太后的宠臣，分别掌握禁军和内宫大权，他们打出“还政于帝”的旗号，赢得了朝内外不少人的同情。

正光四年至五年(523—524年)，北镇和关陇地区爆发了各族人民起义，猛烈冲击了北魏政权。刘腾死后，元叉对胡太后的防备松弛。胡太后看准时机，用母子亲情争取儿子孝明帝，又以欲落发出家、“永绝人间”相威胁，孝明帝无奈，迫使元叉解除二宫之禁。她获自由后，利用与孝明帝南游洛水之机，与高阳王雍商定夺取元叉兵权的计划。正光六年，元叉被迫辞去领军将军职务，交出兵权，后被贬为庶民，赐死于家中。胡太后于孝昌元年(525年)，再度临朝摄政。

这时，北魏国内形势已非常紧张。葛荣、杜洛周领导的两支农民起义军势力大盛，孝昌三年(527年)直逼洛阳。同时，南梁军队北攻淮泗，南线告急，北线的柔然也挥师南下。雄居北方的尔朱荣集团崛起，军力强大。北魏已陷入困境，胡太后仍继续兴建佛寺，百姓劳役繁重，“于是所在编民，相与入道，假慕沙门，实避调役……略而计之，僧尼大众二百万矣”。(《魏书·卷一百一十四·释老志》)劳动力流失，土地荒芜，破坏了北魏生存的经济基础，加之水旱灾害，连年征战，国用耗竭，百姓怨声载道。

如此形势岌岌可危，胡太后不但“行不修”，放纵私欲，而且权欲极度膨胀，竟然欲圆女皇梦。她重用了一批佞臣，这些人“手握王爵，轻重在心，宣淫于朝，为四方之所厌秽。文武解体，所在乱逆，土崩鱼烂，由于此矣”。(《魏书·卷十三·胡太后传》)在佞臣们的策划下，胡太后惨杀孝明帝的亲近者蜜多道人和领左右、鸿胪少卿谷会、绍达等，孝明帝深感处境危险，只好向尔朱氏军事集团首领尔朱荣求援。尔朱荣女儿是明帝的嫔妃，孝明帝与尔朱荣是翁婿关系。尔朱荣以高欢为前锋，行至上党，孝明帝却又令尔朱荣停止进军。结果，武泰元年(528年)二月，胡太后毒杀了19岁的孝明帝。

孝明帝之死震惊全国，胡太后等成为众矢之的。尔朱荣立即举兵南下，兵锋直指洛阳。元子攸是孝明帝的心腹，孝明帝死后，他成为洛阳反胡太后势力的代表。四月十二日，尔朱荣拥立元子攸为帝，是为孝庄帝。孝庄帝和尔朱荣联手进军洛阳，洛阳守军或投降，或不战而逃，“百僚相率，有司奉玺绶，备法驾”(《魏书·卷十·孝庄纪》)，至河梁

迎孝庄帝。胡太后的佞臣们四散逃窜，胡太后自己落发入道。孝庄帝和尔朱荣为巩固政权，处置胡太后及其党羽。四月十三日，在河阴(今河南孟津东北)发生了一场血腥大屠杀。胡太后和幼主被沉黄河溺死，二千余朝官惨遭杀害，史称“河阴之变”。这场大屠杀，使北魏统治层中精英人士丧失殆尽，北魏名存实亡。

结论

后妃干政是中国古代中央政治体制运行的一种常见模式。北魏的太后干政，从早期到晚期呈现愈来愈严重的趋向，前期、中期的后权干政，不仅没有造成政局和社会的动乱，反而在主幼国艰之际，力扶危局，保证了皇权顺利传递，后期胡太后的朝政则加快了北魏政权的衰亡。在母权制习俗遗存浓厚的拓跋鲜卑社会，很容易出现女主政治，由此也就不难理解道武帝拓跋珪制定子贵母死规矩的原因了。

钩弋夫人之死

上(汉武帝)居甘泉宫，召画工图画周公负成王也。于是左右群臣知武帝意欲立少子也。后数日，帝谴责钩弋夫人。夫人脱簪珥叩头。帝曰：“引持去，送掖庭狱！”夫人还顾，帝曰：“趣行，女不得活！”夫人死云阳宫。时暴风扬尘，百姓感伤。使者夜持棺往葬之，封识其处。

其后帝闲居，问左右曰：“人言云何？”左右对曰：“人言且立其子，何去其母乎？”帝曰：“然。是非儿曹愚人所知也。往古国家所以乱也，由主少母壮也。女主独居骄蹇，淫乱自恣，莫能禁也。女不闻吕后邪？”

——《史记·外戚世家》

DPM